

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»  
Абузарова Р.М.

**Меню на 13.01 2024 год**

| <b>Завтрак</b>             |                                 |        |
|----------------------------|---------------------------------|--------|
| 1                          | Каша манная с маслом            | 200    |
| 2                          | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                          | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| <b>Второй завтрак</b>      |                                 |        |
| 4                          | Сок фруктовый                   | 100    |
| <b>Обед</b>                |                                 |        |
| 5                          | Салат из зелён.горошка          | 55     |
| 6                          | Борщ на кур/б. со сметаной      | 200    |
| 7                          | Мясные котлеты                  | 70     |
|                            | Гречка отв. с маслом            | 150    |
| 8                          | Соус томатный                   | 35     |
| 9                          | Компот из с/ф                   | 200    |
| 10                         | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 11                         | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                 |        |
| 12                         | Кефир нежирный                  | 100    |
| 13                         | Пироги печен.с луком и яйцом    | 70     |
| 14                         | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                         | Фрукты свежие                   | 100    |